

連絡事項

【大会スケジュール】12月18日(日)

- 6:30 駐車場オープン
- 7:00 受付(桐生若人の広場) ※最終受付 8:45
- 8:55 開会式 競技説明および招待選手ご紹介
- 9:15 A組 スタート(ビブ:赤色) ※4分毎のウェーブスタート
- 9:19 B組 スタート(ビブ:黄色)
- 9:23 C組 スタート(ビブ:緑色)
- 9:27 D組 スタート(ビブ:水色)
- 9:31 E組 スタート(ビブ:白色)
- 10:15 ミニトレラン(小学生の部:高学年、低学年別) 11:00 表彰式
- 12:45 関門制限時間:A組がスタートしてから3時間 30分
AS(桐生キャンプ場 約15km 地点)
- 14:00 表彰式(一般の部・男女ペアの部、ミニトレランの部)
- 15:45 ゴール(制限時間:6時間30分) 閉会式

【完走証】

- WEB ページからの出力となります。各自でご対応をお願いします。
- 表彰状は表彰式で印刷物をお渡しします。

【男女ペアの部】

- レース中は男女ペアで並走することを原則とする。もし、離れてもお互いが見える範囲内で走る。
- ゴールは、手をつなぐ肩を組むなど同時ゴールし遅い方の通過をゴールタイムとする。
- 片方のランナーがDNF(途中棄権)した場合は、その時点(地点)で競技を打ち切り、ペアでDNFとする。一人だけの単独ゴールは認めない。

【装備】★必須 ○推奨

★500ml 程度以上の水分(ジェル含む) ★マイカップ ★携帯電話

- 補給食 ○手袋・軍手(コース内にクサリ・ロープあり)、○防寒着、○ライト
- ファーストエイドキット ○サバイバルシート ○レインウェア

※必須装備のチェックを無作為に行います。不所持の場合は、原則、失格とします。

【注意事項】

- ・ロード区間は右側通行(スタートからエイドステーションの3km)
- ・ストック等の使用を禁止する。
- ・ハイカーを優先とする。
- ・ビブナンバーカードは、加工(切る、折り畳む等)せずにトップスの前面に付ける。
- ・マーシャルランナー、誘導員等スタッフの指示に従う。
- ・コース案内の矢印→1周目が「赤」、2周目が「青」です。
- ・コースマーキングテープは、「Shiga1」テープ(白地に緑文字)です。

【参加賞】

・エントリー時に選択いただきました参加賞(桐生米、日本酒、クラフトビール)は受付時にビブナンバーカードと一緒にお渡しします。

【当日、DNS(出走できない)方へ】

- ・参加賞は桐生米または日本酒またはクラフトワークです。大変申し訳ありませんが、重量物でありますので、DNSの方へは参加賞等を後日送付できませんのでご了承ください。
- ・但し、当日の受付で代理の方に参加賞をお渡しすることは可能です。その際は、「委任状」に記名いただき、代理人の方に渡して、参加賞を受け取ってください。

【荒天時等の大会開催可否】

荒天等により大会開催を中止する場合は、前日 12 月 17 日(土)正午迄に大会公式 HP にて告知します。 <https://ohmikonan-alps.jp/>

【森のクリスマス会】 ファミリーイベント

子ども対象にボーイスカウト大津 23 団と一緒に大会会場でアウトドアクッキングを行います。

10:00～14:00 頃まで

①バームクーヘン、②ツイストパン、③アルミ缶の飯盒炊爨

費用は無料、受付は不要です。

【お買い物クーポン】

大会会場内の協賛会社および地元の販売テントで、大会当日のみ利用可能なクーポンを受付時にお渡しします。500 円を超えるものは現金で差額をご負担して下さい(12 月 18 日のみ利用可)

【豚汁&猪汁の炊き出しサービス】

大会会場内で、豚汁&猪汁のサービスを復活しました。参加選手の皆様へ提供したいので、おひとり様、どちらか1杯でお願いします。ビブナンバーカードに印をいれさせていただきます。
この他に明日香野食品様から和菓子のサービスがあります。

【駐車場】

同封の「駐車証」をフロントの見えるところに提示してください。(駐車券ご購入者のみ)

【路線バス】

JR 草津駅東口④番のりば 7:00 7:30 8:00 (7:30 は臨時便です)

上桐生バス停 13:30 14:35 15:00 15:30 16:00 16:35 17:30

【大会事務局 (お問合せ)】

近江湖南アルプストレイルラン実行委員会 担当：山元

Tel : 080-2527-3691 E-mail: fj912813@gmail.com