

連絡事項

【大会スケジュール】 12月19日（日）

- 6：30 駐車場オープン
- 7：00 受付（桐生若人の広場） ※最終受付8：45
- 8：55 競技説明および招待選手ご紹介
- 9：10 A組 スタート（ビブ：赤色）※3分毎のウェーブスタート
- 9：13 B組 スタート（ビブ：黄色）
- 9：16 C組 スタート（ビブ：緑色）
- 9：19 D組 スタート（ビブ：水色）
- 9：22 E組 スタート（ビブ：白色）
- 12：40 閉門制限時間：A組がスタートしてから3時間30分
AS（桐生キャンプ場 約15km 地点）
- 13：00 表彰式（一般の部・ペアの部）
- 15：40 ゴール（制限時間：6時間30分）閉会

【開会式・閉会式の中止】

- 新型コロナウイルス感染症対策の関係で、開会式および閉会式は中止とします。
ただし、競技上の注意事項と招待選手のご紹介をスタート前に実施します。

【完走証・表彰状】

- WEB ページからの出力となります。各自でご対応をお願いします。

【男女ペアの部】

- レース中は男女ペアで並走することを原則とする。もし、離れてもお互いが見える範囲内で走る。
- ゴールは、手をつなぐ肩を組むなど同時ゴールし遅い方の通過をゴールタイムとする。
- 片方のランナーがDNF（途中棄権）した場合は、その時点（地点）で競技を打ち切り、ペアでDNFとする。一人だけの単独ゴールは認めない。

【コースの変更】

- 8月の豪雨の影響により、一部のコース（道路が陥没）が通行止めになったため、一周目のコースを変更します。＜逆さ観音～新名神トンネル前区間が通行止め＞
○詳しくは添付のコースをご確認ください。

【装備】★必須 ○推奨

★500ml 程度以上の水分（ジェル含む） ★マイカップ ★携帯電話

- 補給食 ○手袋・軍手（コース内にクサリ・ロープあり）、○防寒着、○ライト
- ファーストエイドキット ○サバイバルシート ○レインウェア

※必須装備のチェックを無作為に行います。所持の場合は、原則、失格とします。

【注意事項】

- ・ストック等の使用を禁止する。
- ・ハイカーを優先とする。
- ・ビブナンバーカードは、加工（切る、折り畳む等）せずにトップスの前面に付ける。
- ・マーシャルランナー、誘導員等スタッフの指示に従う。
- ・コース案内の矢印→1周目が「赤」、2周目が「青」です。
- ・コースマーキングテープは、「Shiga 1」テープ（白地に緑文字）です。

【当日、DNS(出走できない)方へ】

- ・参加賞は桐生米または日本酒です。大変申し訳ありませんが、重量物でありますので、DNSの方へは参加賞等を後日送付できませんのでご了承ください。
- ・但し、当日の受付で代理の方に参加賞をお渡しすることは可能です。その際は、「大会参加通知書・誓約書」兼「委任状」を代理人の方に渡して、参加賞を受け取ってください。

【荒天時等の大会開催可否】

荒天等により大会開催を中止する場合は、**前日12月18日(土)18時迄**に大会公式HPにて告知します。

<https://ohmikonan-alps.jp/>

【駐車場】

同封の「駐車証」をフロントの見えるところに提示してください。

【路線バス】

JR 草津駅東口④番のりば 7:00 7:30 8:00 (7:30は臨時便です)
上桐生バス停 13:30 14:30 15:00 15:30 16:00 16:30 17:30

【大会事務局（お問合せ）】

近江湖南アルプストレイルラン実行委員会 担当：山元

Tel：080-2527-3691

E-mail: fj912813@gmail.com